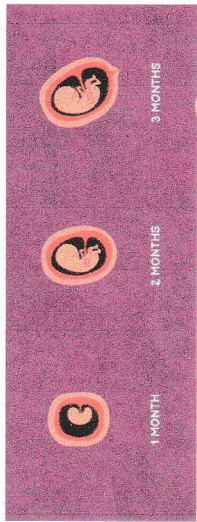


การฝากครรภ์ที่ดีมีคุณภาพควร

ฝากครรภ์ ก่อน ๑๒ สัปดาห์

การฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ มีความสำคัญเพราะเป็นการค้นหาภาวะเสี่ยงด้านมารดาที่ส่งผลต่อทารกในครรภ์ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ การฝากครรภ์อย่างต่อเนื่อง จะช่วยลดความเสี่ยงที่จะเกิดแก่ทารกในครรภ์ทำให้มารดาและทารกมีสุขภาพแข็งแรง



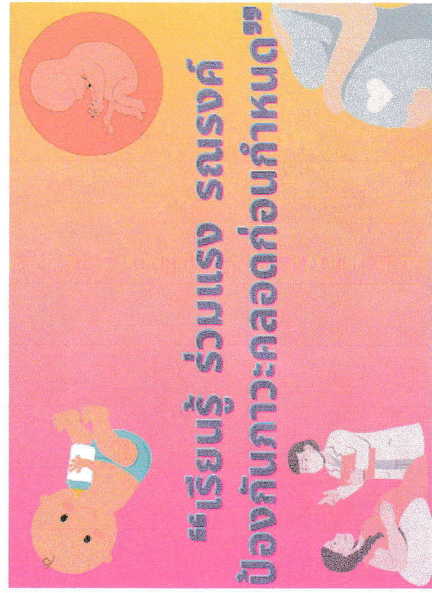
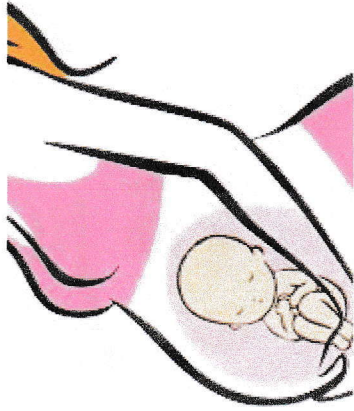
ฝากครรภ์ทันทีที่เมื่อรู้ว่าตั้งครรภ์หรือ ฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ 3 เดือน

ทำไมต้องฝากท้องเร็ว

1. เพื่อค้นหาความผิดปกติของมารดา และการตั้งครรภ์
2. เพื่อรับคำแนะนำ และแนวทางการรักษาที่ถูกต้อง
3. เพื่อให้มารดาและทารก มีสุขภาพที่แข็งแรง

ทำไมต้องฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์

ทำไมต้องฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์เพราะไอโอดีนมีผลต่อพัฒนาการทางด้านสมองของทารกในครรภ์ ช่วงชีวิตที่กำลังมีการพัฒนาของสมองเป็นช่วงที่วิกฤตที่สุด คือเมื่อตัวอ่อนอายุ ๘ สัปดาห์จนถึงช่วงอายุ ๓ ปี หลังคลอดการพัฒนา และเจริญเติบโตของสมองของตัวอ่อนในครรภ์และทารกแรกเกิด จำเป็นต้องรับไทรอยด์ฮอร์โมนที่เพียงพอจากมารดา ไอโอดีนที่แม่ได้รับจากอาหาร จะถูกนำไปสร้างไทรอยด์ ฮอร์โมน และไทรอยด์ฮอร์โมนจากแม่จะถูกส่งไปยังตัวอ่อน ที่อยู่ในครรภ์ โดยผ่านทาง placenta



แผนปฏิบัติการสามพันธ
โครงการสร้างเสริม
สุขภาพเชิงรุก เพื่อลด
ภาวะคลอดก่อนกำหนด

จัดทำโดย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

องค์การบริหารส่วนตำบลลาดตะเคียน

